

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МБДОУ ДС "СКАЗКА"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	332,15
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	120	7,07	6,33	10,67	141,33
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			15,23	14,86	61,23	553,73
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,00	11,41	39,95	366,00
Стоимость питания за день		150.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	185,90
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	338,90
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33

КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			17,27	17,13	72,67	663,84

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,00	11,41	40,70	385,00

Стоимость питания за день 150.00

Специпитание 1 Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	6,65	11,19	55,06	338,67

Специпитание 1 Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	8,80	82,00

Специпитание 1 Обед

СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	40	0,55	4,00	2,93	49,00
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	120	7,07	6,33	10,67	141,33
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) (б/сах)	150	0,15	0,09	2,59	12,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	14,97	18,07	44,85	476,73

Специпитание 1 Уплотненный полдник

КП22629	Каша пшённая рассыпчатая	150	6,60	4,90	37,10	223,00
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	9,80	5,38	52,46	317,40

Специпитание 2 Завтрак

СД00050	Каша рисовая молочная (б/сах.)	165	4,73	6,38	14,96	152,63
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,44	14,12	28,52	278,63

Специпитание 2 Завтрак второй

СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	100	0,22	0,04	6,48	24,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,22	0,04	6,48	24,00
Спецпитание 2 Обед						
СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	50	0,69	5,00	3,66	61,25
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,51	3,67	15,40	151,07
АЛ24103	Гуляш из фарша говядины(Б/МОРК)	60	9,36	7,32	0,60	93,60
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) (б/сах)	200	0,20	0,12	3,45	16,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	22,16	25,27	55,78	652,65
Спецпитание 2 Уплотненный полдник						
КП25120	Сырники из творога	120	11,20	2,20	10,90	109,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	14,40	2,68	26,26	203,40